**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

**«ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Наименование проекта*** | ***«ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»*** |
| ***Место реализации проекта*** | ***ГУО«Гимназия № 1 г.Воложина»*** |
| ***Главная идея проекта*** | Организация совместной деятельности педагогов и учащихся, законных представителей, а также других заинтересованных организаций в сохранении здоровья учащихся, направленной на оптимизацию учебной, психологической и физической нагрузки учащихся и создание в гимназии условий для сохранения и укрепления здоровья, формировании культуры здорового образа жизни |
| ***Сроки реализации проекта*** | 2019-2022 гг. |
| ***Участники проекта*** | Заместители директора по учебной работе, классные руководители, педагоги учреждения, ученический коллектив, родительская общественность, обслуживающий персонал, представители учреждений здравоохранения, социальные партнеры |
| ***Новизна проекта*** | Создание модели здоровьесберегающей среды в гимназии |
| ***Цель и задачи проекта*** | ***Цель*** проекта - сохранение и укрепление здоровья учащихся.  **Задачи:**   * объединение усилий учреждений здравоохранения г. Воложина и государственного учреждения образования «Гимназия № 1 г. Воложина» в формировании у учащихся приоритета ценности здорового образа жизни; * совершенствование здоровьесберегающих условий в школе; * развитие комплекса эффективных мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся; * повышение компетентности учащихся в вопросах здоровья и здорового образа жизни; * формирование у учащихся устойчивой мотивации вести здоровый образ жизни; * укрепление связей с родителями, активное их привлечение  к работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся. |
| ***Краткое описание проекта*** | Проект подразумевает совместную деятельность педагогических работников, учащихся и родителей, а также других заинтересованных организаций в сохранении и укреплении здоровья детей. Данный проект направлен на становление ценностного отношения среди учащихся, педагогов и родителей к  здоровью и здоровому образу жизни, на формирование навыков сохранения и укрепления здоровья, пропаганду занятий физической культурой и спортом, улучшение физкультурно-массовой работы, организации активного отдыха.  Проект включает: обоснование актуальности проекта; цели и задачи проекта; комплексный план мероприятий с указанием этапов и сроков реализации; ожидаемые результаты. |
| ***Этапы реализации проекта*** | Подготовительный этап (2019-2020)  Практический этап (2020-2021). Реализация проекта **«**Школа – территория здоровья».  Обобщение и оценка результатов деятельности (2021-2022). |
| ***Ожидаемые результаты*** | * Сохранение и укрепление здоровья школьников через овладение навыками ЗОЖ, реализацию здоровьесберегающих мероприятий. * Вовлечение учащихся в деятельность физкультурно-спортивных секций, активный отдых. * Улучшение физкультурно-массовой работы, организации активного отдыха. * Сохранение и укрепление здоровья педагогических работников через реализацию здоровьесберегающих мероприятий. * Улучшение показателей динамики здоровья обучающихся:   - сохранения контингента учащихся отнесенных к 1 и 2 группам здоровья;  - уменьшение количества поведенческих рисков, опасных для здоровья (курение, алкоголь, наркотики);   * Укрепление материально-технической базы гимназии |

**ОБОСНОВАНИЕ И АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА**

За последние десятилетия произошли значительные сдвиги   
в состоянии здоровья детей и подростков, характеризующиеся ростом распространенности функциональных расстройств и хронических болезней, ухудшением показателей физического развития, увеличением распространенности поведенческих факторов риска.

К основным факторам риска формирования здоровья учащихся относятся неполноценное питание, гипокинезия, несоблюдение гигиенических нормативов режима учебы и отдыха, сна и пребывания на воздухе.

С поступлением ребенка в школу его общая двигательная активность падает во много раз, уроки физической культуры и здоровья лишь   
в малой степени компенсируют дефицит движений, что явно недостаточно для профилактики отклонений в состоянии здоровья.

Значимой причиной ухудшения состояния здоровья учащихся является также несознательное и безответственное отношение к своему здоровью, что указывает на недостаточную эффективность гигиенического обучения и воспитания по формированию у детей и подростков умений и навыков здорового образа жизни.

Среди подростков в современных условиях нашли широкое распространение рисковые (протестные) формы поведения: курение, алкоголь, наркотики, ранняя сексуальная активность, т.е. те факторы, которые ВОЗ рассматривает как ключевые индикаторы здоровья.

Школа – это учреждение образования, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и является приоритетной.

Формирование ответственного поведения, заинтересованность в собственном здоровье, мотивация к ведению здорового образа жизни актуальны для всех. Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются все учащиеся государственного учреждения образования «Гимназия № 1 г. Воложина».

Проект подразумевает совместную деятельность педагогических работников, учащихся и родителей, а также других заинтересованных организаций в сохранении и укреплении здоровья детей.

Проектом предусмотрены как общие мероприятия для всех учащихся, так и с учетом возрастных категорий, а также «групп риска», т.е. учащихся, уже имеющих нарушения состояния здоровья.

**Цели и задачи проекта**

***Основной целью*** проекта является сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Проект предусматривает решение следующих **основных задач**:

* объединение усилий учреждений здравоохранения г. Воложина  
  и государственного учреждения образования «Гимназия № 1 г. Воложина» в формировании у учащихся приоритета ценности здорового образа жизни;
* совершенствование здоровьесберегающих условий в гимназии;
* развитие комплекса эффективных мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся;
* повышение компетентности учащихся в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
* формирование у учащихся устойчивой мотивации вести здоровый образ жизни;

укрепление связей с родителями, активное их привлечение   
к работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

**Участники проекта**

ГУО «Гимназия №1 г. Воложина» (руководство гимназии, учителя - предметники, классные руководители, педагогсоциальный, педагог-психолог, учащиеся, родители);

ГУ «Воложинский районный ЦГиЭ» (главный врач, врач-эпидемиолог, помощники врача-эпидемиолога, врач-гигиенист, помощники врача-гигиениста, валеолог);

УЗ «Воложинская ЦРБ» (главный врач, районный педиатр, врач-педиатр, врач-нарколог, врач-психотерапевт, врач-окулист, врач-хирург, врач-реабилитолог);

**Сроки реализации проекта, структура**

Сроки реализации проекта: 2019 –2022 гг.

**Ожидаемые результаты от реализации проекта**

В результате реализации мероприятий проекта планируется достигнуть:

* повышения уровня знаний у учащихся по вопросам здорового образа жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний;
* повышения доли подростков, ведущих здоровый образ жизни;
* улучшения показателей здоровья;
* снижения заболеваемости гриппом и ОРВИ;
* снижения количества детей с избыточной массой тела;
* отсутствия динамики распространенности школьно обусловленных болезней;
* увеличения численности учащихся, у которых на основании данных профилактических осмотров регистрируются благоприятные изменения в показателях комплексной оценки состояния здоровья;
* увеличения количества участников образовательного процесса, активно занимающихся физической культурой и спортом.