**Рекомендации**

**по подготовке к устному экзамену по истории Беларуси**

* Повторяй материал по вопросам.
* Читая материал, выделяй главные мысли – это опорные пункты ответа.
* Научись составлять краткий план ответа отдельно на каждый вопрос на маленьких листочках. В последний день перед экзаменом просмотри листочки с кратким планом ответа.
* Трудность запоминания растет непропорционально объему.

Большой отрывок учить полезнее, чем короткое изречение.

* При одинаковой работе количество запоминаемого тем больше, чем выше степень понимания.
* Распределенное заучивание лучше концентрированного. Лучше учить с перерывами, чем подряд, лучше понемногу, чем сразу.
* Эффективнее больше времени тратить на повторение по памяти, чем на простое многократное чтение.
* Изученный материал необходимо повторить через 20 минут. Если это сделать, то запоминается 70% информации, в противном случае – только 30%.
* Используйте как можно больше каналов восприятия информации: проговаривайте вслух, рисуйте схемы, помечайте опорные слова.
* Беречь глаза! Делать перерыв каждые 20-30 минут (поднять глаза, посмотреть вдаль)
* Минимум телевизионных передач!
* За день до начала экзамена постарайся ничего ни делать. Если ты чего-то не доучил, лучше не пытайся –"Не наелся - не налижешься".
* Перед экзаменом обязательно хорошо выспись.
* Перед входом в класс приведи в порядок свои эмоции, соберись с мыслями. Входи в класс с уверенностью, что все получится.

**Успехов!**