**11 ноября 2023 года**

**День** **пропаганды здорового образа жизни**

В 9 «А» классе прошёл интеллектуально-спортивный час « В труде и спорте за рекорды спорьте». Ребята соревновались в гибкости, ловкости, координации и смогли проявить чувство товарищества при работе в команде. Вопросы интеллектуального блока были подготовлены Голобурдо Викторией. При ответе на них игроки продемонстрировали смекалку и знания в области спорта.

Ребята 6 «В» класса играли в подвижные игры «Путь к победе», заряжались энергией и спортивным задором на предстоящую учебную неделю. Спортивная суббота – это 100!!!

Спорт ликбез помог учащимся 11 класса снять психологическое напряжение. Физические нагрузки не обязательно должны быть строго профессиональными иногда здорово просто поиграть с мячом как в детстве. " Все на старт" и хорошего вам настроения!